

### Green Climacteriële Scorelijst

Wilt u in de onderstaande tabel iedere overgangsklacht een cijfer geven.

De cijfers geven de ernst van uw klachten aan.

0 = klachten afwezig

1 = af en toe aanwezig (komt voor, maar niet storend)

2 = vaak (storend in mijn activiteiten)

3 = heel vaak (activiteiten moeten onderbroken worden)

| Klachten  | 0 | 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|---|---|
| 01. Aanvallen van hartkloppingen                |   |   |   |   |
| 02. Gespannen of nerveus gevoel                 |   |   |   |   |
| 03. Slaapstoornissen                            |   |   |   |   |
| 04. Opgewondenheid                              |   |   |   |   |
| 05. Paniekaanvallen                             |   |   |   |   |
| 06. Concentratieproblemen                       |   |   |   |   |
| 07. Vermoeidheid en/of lusteloosheid            |   |   |   |   |
| 08. Ongeïnteresseerdheid                        |   |   |   |   |
| 09. Niet gelukkig voelen/ neerslachtigheid      |   |   |   |   |
| 10. Huilbuien                                   |   |   |   |   |
| 11. Snel geïrriteerd zijn                       |   |   |   |   |
| 12. Gevoel van duizeligheid, flauwvallen        |   |   |   |   |
| 13. Gespannen gevoel in hoofd of lichaam        |   |   |   |   |
| 14. Tintelingen of dood gevoel in huid /lichaam |   |   |   |   |
| 15. Hoofdpijn                                   |   |   |   |   |
| 16. Spier en gewrichtspijn                      |   |   |   |   |
| 17. Minder gevoel in handen en/of voeten        |   |   |   |   |
| 18. Ademhalingsmoeilijkheden                    |   |   |   |   |
| 19. Opvliegers                                  |   |   |   |   |
| 20. Nachtelijk zweten                           |   |   |   |   |
| 21. Geen zin in seks                            |   |   |   |   |
| 22. Vaginale droogheid en branderigheid         |   |   |   |   |

Neem de ingevulde scorelijst mee naar het spreekuur. De arts zal met u bespreken wat de bevindingen zijn.